



¿Y tú ya sabes por qué quieres ser reconocido y triunfar?

Estás a punto de concluir una etapa inolvidable de tu vida y comenzar una nueva aventura, en la que vas a formarte como un profesional; esto va a ser un gran paso, ya que te vas a preparar para ejercer una carrera que te acompañará toda tu vida y no solo eso, también va a ser la forma en la que te reconozcan, pues a través de ella es como aportaras de ti para servir a la sociedad y lograr un verdadero impacto positivo en la misma.



¿Por qué estudiar Nutrición Aplicada?

En la actualidad en México la hipertensión (presión sanguínea alta), diabetes, sobrepeso y obesidad, son las enfermedades crónicas que sufren tres de cada cuatro mexicanos mayores de 18 años que viven en zonas de bajos recursos, de acuerdo a un estudio que realizaron científicos del Instituto Nacional de Salud Pública mexicano.

Además, el estudio indica que la diabetes e hipertensión arterial son la principal causa de muerte de adultos en todo el mundo. Y es preocupante que México ocupa el primer lugar en diabetes en adultos y el segundo lugar en obesidad a nivel mundial.



Lo más triste de todo esto, es que cuatro de cada diez jóvenes y uno de cada tres niños padece sobrepeso u obesidad, según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) realizada en 2016, ocupando así el primer lugar en obesidad infantil.







Hay varios factores que influyen en esto, como lo son: comer alimentos procesados con altos contenidos de grasa, sal y azúcar, consumir mucha comida rápida y reducción de la actividad física. Y cabe destacar, que uno de los principales retos de nuestro país, es poder detectar de manera temprana el sobrepeso u obesidad, y concientizar a la población con medidas preventivas. Además, hay otros trastornos de alimentación que podemos ayudar a erradicar con una orientación adecuada.



Es por todo lo anterior, que te invitamos a ser parte del cambio, a que te sumes para combatir estos problemas y mejorar la salud de muchas personas. El área de la nutrición busca promover la salud, reducir el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con la alimentación y controlar las enfermedades ya causadas por alguna ingesta excesiva o deficiente de ciertos alimentos.

Objetivo de la licenciatura en Nutrición Aplicada

Formar profesionales responsables, íntegros y competentes, conocedores de los aspectos fundamentales de las ciencias de nutrición, que sean capaces de intervenir en la alimentación de una persona o un grupo. Pudiendo desempeñar su labor de manera clínica, poblacional, en servicios de alimentos o ciencias de alimentos, integrando aspectos nutricionales en atención a la salud.





Perfil del egresado

El Licenciado en Nutrición Aplicada será un profesional capaz de:

- Conocer, interpretar y analizar problemas alimentarios y nutricionales, considerando las múltiples causas de los mismos, con una visión que integre los aspectos biológicos, sociales y culturales.
- Detectar las necesidades y problemas nutricionales de las personas, por medio de la evaluación del estado nutricional, ya sea de un individuo saludable o en enfermedad.
- Brindar atención nutriológica a través de valoración y diagnóstico oportuno, considerando las características particulares de los pacientes.
- Diseñar e implementar planes de alimentación, tomando en cuenta las normas vigentes respecto a la promoción y educación nutricional, así como el entorno social, económico y cultural.
- Realizar trabajo multidisciplinario para el desarrollo e implementación de programas sobre educación y orientación nutricional, que se enfoquen en mejorar el estado de salud de la población.
- Proponer y gestionar políticas públicas, planes y programas, que mejoren la situación alimentaria y nutricional individual y de la población en general.
- Aplicar las herramientas básicas de investigación en los diferentes campos de labor profesional.

Campo de acción

Sectores públicos y privados de servicios profesionales, científicos y técnicos, educativos, de comercio, de salud y asistencia social, así como de preparación de alimentos y bebidas.

- Empresas de la industria alimentaria tanto públicas como privadas.
- Comedores industriales, institucionales y comerciales.
- Educación e investigación en escuelas y en facultades relacionadas al programa académico de nutrición.
- Unidades y clubs deportivos, hospitales y clínicas de salud, etc.





Modelo educativo de la UnADM

El modelo educativo de la Universidad Abierta y a Distancia de México busca satisfacer la demanda de educación superior de nuestra sociedad mexicana, por medio de un plan de estudios flexible, como estudiante, administras tu propio proceso de aprendizaje, teniendo por supuesto el apoyo de un profesional educativo y de las herramientas tecnológicas necesarias para lograr un aprendizaje de valor.

Te presentamos las principales características que distinguen a la UnADM en su modelo:



- ✓ **Flexible →** El estudiante organiza y decide su tiempo de estudio, ritmo de avance y elige el grado académico que desea alcanzar.
- ✓ **Centrado en el estudiante →** El estudiante es el centro de las actividades educativas, es el principal actor y participa activamente.
- ✓ **Accesible →** Los estudiantes pueden realizar sus actividades desde cualquier lugar y en cualquier momento.
- ✓ **Inclusivo →** Pueden estudiar personas con discapacidad motriz, auditiva y visual, así como recién egresados de educación media superior y hasta personas que tienen mucho tiempo fuera del ambiente escolar.
- ✓ **Utiliza tecnología de vanguardia →** El programa cuenta con infraestructura tecnológica que optimiza los procesos educativos, académicos y administrativos.
- ✓ **Interactivo →** El estudiante interactúa con el docente en línea, incorpora un aprendizaje en colaboración, con la finalidad de formar de redes de conocimiento entre los mismos estudiantes.

Duración del programa	**Módulos de formación**
El programa educativo de licenciatura en Nutrición Aplicada, tiene como duración 8 semestres.	**General** → Proporciona al estudiante fundamentos teóricos y metodológicos para introducirlo al campo de salud e investigación. **Profesional básica** → Entre 3er y 4to semestre, revisarás aspectos sociales, históricos y educativos de nutrición en México, educación de salud y alimentación, herramientas para evaluar nutrición. **Profesional avanzada** → En 5to y 6to semestre, revisarás psicología de la nutrición, modificación hábitos alimenticios, trastornos alimenticios, etc.





Módulo	Semestre	Mapa curricular licenciatura					
I	1	Fundamentos de investigación	Estadística básica	Desarrollo humano	Contexto socioeconómico de México	Sistemas y Salud	Comunicación efectiva en salud
I	2	Administración en salud	Salud pública	Ética y Salud	Anatomía y fisiología I	Epidemiología	Química
II	3	Introducción a la nutrición y dietética	Anatomía y fisiología II	Bioquímica de la nutrición	Alimentos	Servicios de alimentos	Educación para la salud y alimentación
II	4	La nutrición en México	Evaluación del estado nutricional	Microbiología de alimentos	Cálculo dietético del individuo sano	Fisiopatología aplicada	La calidad de los servicios de alimentación
III	5	Socioantropolo gía de la nutrición	Dietoterapia	Nutrición en la mujer	Nutrición comunitaria	Nutrición en la infancia y adolescencia	Toxicología de los alimentos
		PRÁCTICAS I					
III	6	Farmacología en nutrición	Higiene de los alimentos	Nutrición en el adulto y adulto mayor	Tecnología y conservación de alimentos	Psicología de la nutrición	Formulación y evaluación de programas nutricionales
		PRÁCTICAS I					
IV	7	Desnutrición y síndrome carenciales	Legislación y políticas públicas en nutrición	Innovación y sustentabilidad alimentaria	Seminario de investigación	Electiva I	
		ESTADÍA I					
IV	8	Obesidad y trastornos metabólicos	Nutrición clínica	Nutrición y deporte	Investigación en nutrición	Electiva II	
		ESTADÍA II					

Referencias bibliográficas

CNN español (2018). ¿Qué debería hacer México para controlar la diabetes y la obesidad? CNN, Recuperado de: http://cnnespanol.cnn.com/2018/02/15/mexico-diabetes-obesidad-que-hacer-enfermedades-cronicas/

Notimex (2018). Obesidad en México, problema de gravedad mayor: FAO. Excélsior. Recuperado de: http://www.excelsior.com.mx/global/2018/03/11/1225688

UnADM (2018). Nutrición Aplicada. México: Portal Universitario UnADM. Recuperado de: https://www.unadmexico.mx/index.php/licenciaturas/nutricion-aplicada

UnADM (2018). Modelo educativo. México: Portal Universitario UnADM. Recuperado de: https://www.unadmexico.mx/index.php/2015-09-09-22-32-08/modelo-educativo